

试驾捷途山海L7 PLUS，一个家庭用车的深度体验

来源：吴志绿 发布时间：2025-11-21 00:14:07

如今买车，对很多家庭来说已经不再是件简单事，尤其是像我们这种上有老、下有小的家庭。选车就像挑第二个家，得考虑方方面面，从日常接送孩子、买菜做饭，到周末带全家出游，再到逢年过节拉着一家老小回老家长途跋涉，每一环都对车的空间、舒适感和实用性有着很高的要求。预算在十五六万左右，中型SUV因为兼顾了空间和性价比，成了不少家庭喜爱。但市场车太多，真正符合家庭实际需求的车型却不多。最近我试驾了捷途山海L7 PLUS(图片|配置|询价)，开了有一段时间，无论是市区上下班还是全家出游，都给我留下很深的印象。接下来跟大家说说我这段时间的体验，聊聊它到底适合不适合咱们普通家庭。

捷途山海L7最低售价：10.98万起最高降价：2.00万图片参数配置询底价懂车分3.86懂车实测暂无车友圈7378车友热议二手车8.58万起 | 20辆

先说空间，大家都知道，家庭用车空间大小决定乘坐舒适度。捷途山海L7 PLUS(看资讯)车长快到5米，宽接近2米，轴距2820mm，这尺寸放同价位中型SUV里算很有竞争力了。以我身高179cm来说，坐驾驶位，把座椅调到自己舒服的位置，头顶离车顶还有一拳多距离，腿伸开也很宽松，长时间开车也不会觉得拘束疲劳。以前开别的车长途腿容易麻，换这车后好多了，明显觉得舒服许多。



后排空间同样让人满意。我坐回去试过，膝盖和前排座椅相距两拳多，跷腿都绰绰有余。家里有个九岁的娃，他在后排跑来跑去，时不时靠左边玩玩具，时不时爬到中间扶手那里晃悠，

看窗外景致，完全没感觉空间紧张，玩的自由自在。换成家里的老人，后排座椅还能调倾斜，他们在长途车上可以调整成舒服姿势，闭眼休息几个小时也不会腰酸背痛那种累。

起亚EV5最低售价：14.28万起最高降价：0.70万图片参数配置询底价懂车分3.85懂车实测暂无车友圈7490车友热议二手车8.80万起 | 8辆

还特别想说，这车7座版本设计挺贴心，所有座椅都能全电动调节，有三十多种调节模式，大人想坐挺直了办公，或者瘫下去舒服休息，都不成问题。尤其“大床模式”特别实用，按个按钮，二排和三排座椅瞬间放倒，变成一张快两米长的大床。上个月我带家人去郊外露营，天色已晚，搭帐篷又麻烦，我们就试了车里睡觉，全家躺车里仰望天窗的星空，孩子高兴得拍手说“比帐篷还舒服”，还提议以后露营都睡这儿。大件东西，比如婴儿车、折叠自行车，放倒座椅空间也够用，特别实用。



车子细节设计挺懂家庭需要。比如配置的两个冰箱，就是露营好帮手。扶手箱里藏个6.4升冷暖箱，温度调节范围-6℃到6℃，夏天放孩子喜欢的冰饮，拿到地方还能冰着；冬天可以放热粥，喝着暖乎乎。后备箱底下藏着个20升大冰柜，可分区控温，肉类、水果、冰淇淋啥的都能分类装，保鲜效果特棒。前阵子夏天去湖边玩，食材全放这冰柜，到了还是鲜嫩的。以前去露营得带笨重保温箱，既占地方又费力，各种麻烦，这车帮我解决了不少。



还有车上的外放电功能，露营真是神器。过去想煮咖啡、火锅，或者用投影仪看电影，都得带个大电源，价格贵还笨重，电量又担心不够。现在有了这车，直接插电线就能用电。那次跟朋友一起露营，边用车电煮火锅边看电影，孩子们跑跑跳跳，大人围坐一圈聊天，好不惬意。有次路上遇见车抛锚，别人救援设备没电，我直接用车的外放电帮他充上，解决了他的难题，还挺有成就感。日常户外手机摄像机没电了，也能随时补电，方便极了。

说到科技配置，这车也没落下风。进车门那块15.6寸的大悬浮中控屏，视觉效果很棒，还能左右各转10度角，主驾副驾都能调合适角度，不用担心反光看不清。搭载的TOUR OS 3.0智能AI座舱，集成了导航、音乐、空调啥的常用功能，操作起来很直观。我爸妈这些不太会玩电子产品的长辈，稍微教教就上手了。语音控制更是方便，坐哪儿说话都能识别。我带娃时，娃后排喊想看动画片，我开车不能动手，只说一句车机马上切过去，娃瞬间安静。我妈坐后排感到热，说句“空调调低点”，空调立马调温，方便又安全。虽然有时候同时开导航和音乐，屏幕偶尔反应慢一两秒，这点小瑕疵完全能接受。

长途开车难免累，尤其带着家人，注意力要高度集中。这车的猎鹰500驾驶辅助系统帮了大忙。在高速上开NOA导航辅助，车能自动跟车、变道，连收费站、匝道都能自动走，极大减轻了我驾驶压力。上次带家人跨省高速近四小时，开这功能，只轻握方向盘看路，前车减速车速自动跟随，没车就按定速跑，安全稳当。变道前环境先观察，确认没危险才会变，车子动作流畅自然。到站下车时，感觉没平常那么疲惫，以往这长途开下来真是累惨。

停车对不少人，尤其是女性驾驶来说难度不小。我老婆就老费劲停车，自从用上这车的记忆泊车功能后轻松多了。她去超市地下车库，车位很窄，旁边全是车，启用这个功能，车缓缓自动入位，没碰没刮。回来特兴奋说“再也不怕停车了”。这功能对新手特别友好，遇复杂路况也会提醒操作，虽然还不能完全代替人，但省了不少心，开车出门安心许多。

动力和续航是买车考虑的重要点。动力不足开起来憋屈，续航不够还担心半路没电。捷

途山海L7 PLUS(用车口碑)搭载1.5TGDI混动发动机，排量虽不大，动力表现却相当靠谱。市区起步轻快，油门踩轻，车子立马响应；高速超车一深踩油门，动力迅速爆发，超车动作干净利落，车内满员满载行李仍然顺畅，动力不拖沓。

续航同样令人满意。纯电能跑220公里，上下班大约20公里往返，一周充一次电足够，省油费不心疼。快充支持很给力，去服务区喝个咖啡时间就能冲进不少电量，不用苦等。满油满电算长途，能跑1700公里，长途旅行不用老找加油站充电。过年回老家1200多公里，满载出发，沿途也没特意加油充电，轻轻松松，省时省心。

安全上，捷途山海L7 PLUS表现同样很棒。车身大量用高强度钢和热成型钢，给车穿上了厚厚铠甲，碰撞时能保护乘员安全。电池也专门做了防水抗撞处理，雨天、磕碰都不用担心。车内空气质量好，我家孩子过敏体质，坐车不闷不刺激，也没异味。安全气囊、主动刹车都是标配，结合辅助驾驶系统，从里到外全方位保护驾驶者和乘客。开着它带家人出门，心里踏实不少。

北京越野BJ40最低售价：13.78万起最高降价：0.80万图片参数配置询底价懂车分3.44懂车实测空间·性能等车友圈22万车友热议二手车2.28万起 | 650辆

外观方面，捷途山海L7 PLUS给我感觉稳重大气，不张扬也不花哨，开去上班或带家人出门都挺合适。车身线条顺畅自然，前脸到尾部过渡流畅，看着舒服。它的贯穿式灯带设计，前脸和车尾亮起时特别显眼，晚上开车辨识度高，在车流里更容易找到自己的车。老婆和朋友们也一致觉得车长得好看，有气质而且耐看。

另外，捷途还提供不少实在的购车权益（具体以当地经销商为准）。比如旧车置换，能优惠10000元，不论你啥牌子旧车，都能参与，换车更划算。贷款买车也有优惠，整个系列车型都能享受10000元贴息，还有3年10万免息贷款方案，资金不宽裕的家庭也能轻松入手，不用为钱发愁。质保方面，捷途也很给力，整车和三电系统都提供终身质保，虽然限定首任非营运车主，但这足以说明厂商对产品质量的自信。我们买车后出现问题维修不用担心多花冤枉钱，用车更踏实。车机联网也很贴心，首任车主可享5年免费流量，每月10G。导航时能实时查看路况，避开堵车，想听音乐直接在线搜，不担心流量不足。算下来，五年也省不少流量费。（活动详情请咨询当地经销商）

说到充电，这是新能源车关注度很高的点。家里能装充电桩方便。捷途山海L7 PLUS为首任车主提供充电桩优惠服务，花599元就能买到价值3000元的充电桩，还包含安装。每天回家停车口插上电，第二天早上就满电出发，不用东奔西跑找公共充电桩，也不用花高价充电，真的方便。我身边不少朋友买新能源后因为没桩，总得跑很远充电，挺麻烦。捷途在这方面做得真的用心。

讲了这么多，总结来说，在15万级中型SUV市场，捷途山海L7 PLUS绝对是一台懂家庭需求的车。它不搞花哨噱头，全力把心思放在真的实用的功能上。宽敞空间、贴心的露营装备、

足够靠谱的动力续航和安全保护，让家庭日常通勤、周末出游和远途旅行都能轻松应对。如果你现在正纠结买啥车合适，不妨亲自去试试这款车，感受下空间布局、动力和智能配置，我相信你也会觉得它是家庭用车的好选择。#旅行小房车就选山海L7PLUS #捷途山海L7PLUS

HTML版本： [试驾捷途山海L7 PLUS，一个家庭用车的深度体验](#)